

► Prévention Santé Je protège mon intérieur!

Savez-vous que nous pouvons agir au quotidien et nous préserver de certains impacts de l'environnement sur notre santé ? Aujourd'hui, nous savons que notre environnement a un impact sur notre santé : irritations, allergies, perturbations du système hormonal... Alors, que faire au quotidien pour que dans nos maisons ou au bureau, ces substances chimiques partagent un peu moins notre vie ?

Pour vous aider à répondre à ces questions, et à d'autres, l'antenne Camieg Bretagne, en partenariat avec la Mutualité Française Bretagne, vous propose 2 webconférences, riches de quelques conseils simples et pratiques pour apprendre à repérer les polluants, leurs impacts sur votre santé et à trouver des alternatives plus saines à mettre en œuvre.



INFOS PRATIQUES



En visioconférence

Vous pouvez participer tout en restant chez vous. Pour cela, un ordinateur équipé d'une webcam et une bonne connexion internet suffisent.

Les modalités précises pour rejoindre la visioconférence vous seront communiquées à la suite de votre inscription.

► Nous contacter



Antenne Camieg Bretagne

Locaux de la CPAM d'Ille et Vilaine – 35024
Rennes Cedex 09



Camieg-prevention-bretagne@camieg.org



02 22 06 29 15 (Service Prévention)



Prévention Santé
SANTE ENVIRONNEMENTALE



► Webconférences

JE PROTEGE MON INTERIEUR !

**Les 27 janvier et 3 février 2022, à 18h30,
en visioconférence**

JE PROTEGE MON INTERIEUR !

Les webconférences « Je protège mon intérieur ! » vous apporteront des repères et conseils pratiques pour prendre soin de votre santé et de la planète.

AU PROGRAMME

Animées par une professionnelle de la Mutualité Française Bretagne.



Jeudi 27 janvier 2022 de 18h30 à 19h30

- Pour aborder différentes thématiques comme les plastiques, les cosmétiques, les produits d'entretiens...



Jeudi 3 février 2022 de 18h30 à 19h30

- Pour réaliser en direct quelques produits d'entretien « maison » et découvrir des recettes de cosmétiques faciles à réaliser.

JE PROTEGE MON INTERIEUR !



INSCRIPTION



En ligne

Lien :

<https://app.evalandgo.com/s/index.php?id=JTk5aiU5QWwIOTYlQjE%3D&a=JTk2ayU5M2gIOUMlQTk%3D>



Mail : camieg-prevention-bretagne@camieg.org

